Challenging Cancer
Odyssey

Enhancing the quality of life for people with cancer

WHAT WE DO

Odyssey is a unique organisation which enhances the quality of life for people with cancer through programmes of adventure based mainly in the outdoors. Using the stimulation of uncertainty and surprise Odyssey takes participants on a five day journey aimed at combating the psychological and emotional devastation caused by their illness. By supporting people to overcome appropriate challenges, (some of them physical, others creative or artistic) Odyssey helps people rebuild their confidence and regain their zest for life.

WHO IS ELIGIBLE?

Odyssey courses are for people living with or having had a recent experience of cancer and who need a helping hand to get on with life again. Places are free and available to anyone over 18. There is no upper age limit, the oldest we have had so far is 84!

Patients are referred onto our courses through health professionals working in the NHS, private hospitals, hospices and GP clinics. Regular training events ensure that referrers have the chance to experience Odyssey for themselves and that courses continue to fulfil patients needs. Our long term aim is to widen Odyssey's cover geographically so courses are available to people from all over Britain and within easy access of where they live.

HOW YOU CAN HELP

For help or further information contact Hugo on hugo@odyssey.org.uk. If you would like to make a donation, either with a single one off payment or via a regular direct debit please see our website www.odyssey.org.uk/donate.

As a small charity, small donations have a huge impact. Please help us if you can.

"Yes I have an incurable and progressive cancer; yes I'm dying and I may die this year or next year, but Odyssey made me realise that there was still some living to do and I should not 'die' before I'm dead."

Challenging Cancer Odyssey

Gwella ansawdd bywyd i bobl gyda chanser

BETH A WNAWN

Mae Odyssey yn sefydliad unigryw sy'n gwella ansawdd bywyd i bobl gyda chanser drwy gynnig rhaglenni antur, yn bennaf yn yr awyr agored. Bydd Odyssey yn mynd a'r rhai sydd ar eu cwrs ar daith pum diwrnod gan ddefnyddio symbyliad ansicrwydd a syndod. Anelwyd y cyrsiau i frwydro yn erbyn y difrod seicolegol ac emosiynol a achosir gan eu salwch. Drwy gefnogi pobl i oresgyn heriau priodol (rhai yn gorfforol ac eraill yn greadigol neu artistig) mae Odyssey yn helpu pobl i adfer eu hyder ac adennill eu hawch am fywyd.

PWY SY'N GYMWYS?

Mae cyrsiau Odyssey i bobl sy'n byw gyda neu sydd wedi cael profiad diweddar o ganser ac sydd angen help llaw i fwrw ymlaen gyda'u bywydau unwaith eto. Mae'r lleoedd ar y cwrs yn rhad ac am ddim ac ar gael i unrhyw un dros 18 oed. Nid oes cyfyngiadau oedran ac roedd y person hynaf a gawsom yn 84! Caiff cleifion eu cyfeirio ar ein cyrsiau drwy weithwyr proffesiynol sy'n gweithio yn y Gwasanaeth Iechyd Gwladol, ysbytai preifat, hosbisau a Chlinigau Meddygon Teulu. Mae digwyddiadau hyfforddi rheolaidd yn sicrhau fod y rhai sy'n cael eu cyfeirio yn cael cyfle i brofi Odyssey drostynt eu hunain a bod y cyrsiau yn bodloni anghenion cleifion. Ein nod hirdymor yw ehangu gwaith Odyssey yn ddaearyddol fel bod cyrsiau ar gael i bobl ar hyd a lled Prydain ac o fewn pellter hawdd i bawb.

SUT Y GALLWCH CHI HELPU

I gael cymorth neu ragor o wybodaeth cysylltwch â Hugo ar hugo@odyssey.org.uk. Os hoffech wneud cyfraniad, un ai drwy daliad un-tro neu drwy drefniant debyd uniongyrchol rheolaidd, ewch i'n gwefan www.odyssey.org.uk/donate.

Rydym yn elusen fechan ac mae pob cyfraniad yn mynd ymhell a'i effaith yn enfawr. Helpwch ni os medrwch.

"Oes mae gen i ganser cynyddol na ellir ei wella, ydw dwi'n marw ac efallai y byddaf yn marw eleni neu'r flwyddyn nesaf, ond fe wnaeth Odyssey i mi sylweddoli fod gen i fywyd i'w fyw o hyd ac na ddylwn 'roi'r gorau iddi' cyn i mi farw."